

Hallenbelegungsplan des TV-Niederbrechen 1901 e.V. vom 03.10.2011 - 30.03.2012



Stand: 09. Nov 11	Turnhalle Jahnstraße:	Mehrzweckhalle Gemeinde mit Leichtathletik-Anlage
Montag:	09:00 - 10:00 Fitnessmix am Montag Uschi Ebel/Melanie Rühl	17:00 - 18:30 Leichtathletik gem. Kindergruppe 7-10 J. M. Schneider, A.Stich Außensportanlage/ MZH Sportteil
	10:15 - 11:15 Pilates für Einsteiger Uschi Ebel	
	17:00 - 18:30 Leichtathletik Jugendgruppe 10-13 J. Thomas Heider S. Röder (Winterhalbjahr)	
	18:45 - 20:15 Montag- Aerobic Sabine Riedel	
	20:15 - 22:00 Montags-Frauen-Gymnastikgruppe Brigitte Ludwig	
Dienstag:	08:30 - 09:30 Präventive Wirbelsäulengymnastik Karin Reinhardt	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. Andrea Speth / Dagmar Schmitt-Merkl
	17:00 - 18:30 Kids in Action Melanie Rühl, Julia Feiler	17:30 - 20:30 Gerätturnen männlich Jürgen Königstein / Gerd Schupp
	18:30 - 20:00 Rücken-Fit für Sie + Ihn Axel Eufinger	20:00 - 21:30 Leichtathletik gem. Jugendgruppe 14-17 J.u.älter MZH Sportteil Thomas Heider (Winterhalbjahr)
	20:00 - 22:00 Jedermann W.Schneider Willi Schneider	20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik Sabine Schmidt/Karin Reinhardt in der Kulturhalle
	18:30 - offen Nordic Walking Sabine Röder Hans-Walter Kremer Schafsbrücke	
Mittwoch:	09:30 - 11:00 Mittwoch-Vormittag-Gymnastik Christel Poppe	14:30 - 16:30 Kinder Turnen (3-5 Jahre) Melanie Rühl
	18:00 - 19:30 Jedermann II (Hallenfußballer) Stefan Rühl	16.30 - 18.00 Leichtathletik gem. Jugendgruppe 10-14 J. MZH Sportteil Thomas Heider (Winterhalbjahr)
	19:00 - offen Laufftreff Frauen + Männer Sabine Röder Hans-Walter Kremer	
	19:30 - 20:45 Mittwoch-Aerobic 1 Uschi Ebel / Melanie Rühl	
	20:45 - 22:00 Mittwoch-Aerobic 2 Frauen Rita Zöllner	
Donnerstag:	09:30 - 11:00 Eltern-Kind Turnen (bis 3 Jahre) Melanie Staat / Bettina Müller	
	14:00 - 15:30 AG für Turnspiele Schule im Emsbachtal Herr Schulz	19:00 - 20:00 Aerobic-Mix Sabine Riedel
	17:00 - 18:30 Schülerorchester Marie Blaum / Maïke Trimpler	20:00 - 21:30 Badminton Christiane Schramm
	18:30 - 20:00 Jugendorchester Sabrina Gilberg/Jana Schmidt/Mareike Schaffer	20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik in der Kulturhalle Sabine Schmidt/Karin Reinhardt
	20:00 - 22:00 Blasorchester Oliver Nickel / Patrick Quirnbach	
Freitag:	18:30 - 19:30 Herzsportgruppe Inge Klausnitzer	16:00 - 17:30 Gem. Kinderturnen 5-7 Jahre Christine Schneider/Dagmar Schmitt-Merkl
	20:00 - 22:00 Freitagstrimmer Alfred Schupp	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. Andrea Speth/Dagmar Schmitt-Merkl
		17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich Jürgen Königstein / Gerd Schupp
		20:00 - 22:00 Freizeit-Volleyball Hanna Knapp
Samstag:	08:00 - offen Langstreckenlaufgruppe Aldi- Parkplatz Oberbrechen Ralf Selle	
	14:00 - 16:30 Musikalische Früherziehung Monika Königstein	
	17:00 - offen Laufftreff Frauen + Männer Sabine Röder Hans-Walter Kremer	
	17:00 - offen Nordic Walking Sabine Röder Hans-Walter Kremer	
Sonntag:	09:00 - offen Langstreckenlaufgruppe Ralf Selle?	10:00 - 12:00 Gerätturnen weiblich. Dagmar Schmitt-Merkl
	13:00 - 15:00 Blasorchester (Fußball spielen) Thomas Klein Patrick Quirnbach	16:00 - 18:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. Bernd Eisenbach / Jürgen Königstein
	Leichtathleten Trainingstermine Sommerhalbjahr 2011	Heinz-Wolf-Halle Limburg
Montag:	17:00 - 18:30 Leichtathletik gem. Jugendgruppe 10-14 J. Sportgelände Kirberg Thomas Heider (Sommerhalbjahr)	
		19:00 - 21:30 Gerätturnen Jugend 13-21 J. Jürgen Königstein / Gerd Schupp
Sonntag:		10:30 - 13:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung Bernd Eisenbach / Jürgen Königstein