



Vereinsnachrichten

Turnverein Niederbrechen 1901 e.V.

Ausgabe 1 / Januar 2009

Einladung zum traditionellen

PREISKOSTÜMBALL

**am Samstag, 21. Februar, 20 Uhr
in der Turnhalle Jahnstraße**



Vereinskontakte/Informationen:

Tel.: 06438/4391

www.tv-niederbrechen.de

Bankverbindung:

Vereinigte Volksbank eG Limburg

Konto: 110 246 02 BLZ: 511 900 00

Impressum:

Turnverein Niederbrechen 1901 e.V.

65611 Brechen, Jahnstraße 10

Redaktion:

U. Wingenbach (Tel.: 06431/54444)

UlrikeWingenbach@aol.com

Auflage: 1800

Termine

Samstag, 21. Februar:	Preiskostümball, Turnhalle Jahnstraße
Sonntag, 22. Februar:	Kindermaskenball, Turnhalle Jahnstraße
Freitag, 20. März:	Mitgliederversammlung, Turnhalle Jahnstraße
Samstag, 16. Mai:	Jahreskonzert Blasorchester, Emstalhalle Oberbrechen
30. Mai bis 5. Juni:	Deutsches Turnfest Frankfurt

Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, 20. März 2009, 20 Uhr, Turnhalle Jahnstraße

Tagesordnungspunkte:

- TOP 1: Begrüßung – Totengedenken
- TOP 2: Feststellung der Beschlussfähigkeit
- TOP 3: Verlesung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 28.03.2008
- TOP 4: Jahresberichte – Aussprache
- TOP 5: Bericht der Kassiererin über die Jahresrechnung 2008 - Aussprache
- TOP 6: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7: Entlastung des Vorstands
- TOP 8: Wahlen
- TOP 9: Ehrungen
- TOP 10: Anträge
- TOP 11: Verschiedenes

Preiskostümball am Samstag, 21. Februar, 20 Uhr, Turnhalle Jahnstraße

Wie in jedem Jahr findet auch diesmal wieder der große Preiskostümball in der Turnhalle Jahnstraße statt. Viele phantasievolle Kostüme und Masken können bewundert werden, von denen die schönsten und originellsten einen Preis erhalten. Also, nix wie hin!

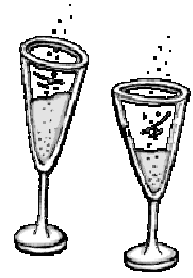
Eintritt bis 20:59 Uhr € 3,00, danach € 5,00.

Einen Tag später, am Sonntag, können sich dann die Kleinsten beim Kindermaskenball vergnügen.

Eintritt frei !



Neujahrsempfang des TV Niederbrechen war ein voller Erfolg



Zum ersten Mal nach dem Jubiläumsjahr 2001 hatte der TV Niederbrechen zum Neujahrsempfang geladen und Dagmar Arnold konnte viele interessierte Mitglieder in der voll besetzten Turnhalle begrüßen.

Ein interessantes Rahmenprogramm präsentierten die Gerätturner unter der Leitung von Jürgen Königstein und Gerd Schupp, die Herzsport-gruppe von Inge Klausnitzer mit einem Übungsstundenausschnitt, Karin Reinhardt und Sabine Schmidt mit der Wirbelsäulengymnastikgruppe sowie Turnerinnen der Montagabend- und Mittwochabend-Aerobicgruppe mit einem flotten Tanz über die Stepper, einstudiert von Sabine Riedel.

Der Neujahrsempfang sollte auch für Ehrungen verdienter und sportlich erfolgreicher Mitglieder den richtigen Raum bieten. So erhielten die Ehrenmedaille des Vereins: Kathrin Schermuly, Kreismeister im 2000 m



Lauf, 1. der Hess. Bestenliste im 800 m Lauf und 5 km Straßenlauf sowie Vizekreismeister in der Mannschaft mit Julia Schmidt und Nicole Schermuly. Sophie Günther, Kreismeister im Schlagballwerfen, Elena Maier, Kreismeister im 800 m Lauf und 1500 m Crosslauf. Julia Schermuly, Kreismeister im 1000 m Lauf sowie mit Carolin Rohletter, Charlotte Dombach, Chiara Stillger, Kreisrekord in

der 4 x 50 m Staffel und im Mannschaftsdreikampf. Julius Groß, Julian Roth, Florian Ratschker, Kreisrekord in der 3 x 1000 m Staffel und mit Tristan Kasteleiner Kreisrekord in der 4 x 50 m Staffel sowie Constantin Heider, Kreismeister im 50 m Lauf und Weitsprung. Als beste Gerätturner ausgezeichnet wurden Sebastian Niggemann und John Glasner.

Die 1. Vorsitzende bedankte sich bei Zita und Jörg Beppler von der Shell-Tankstelle Niederbrechen für den Scheck über 1066 Euro zugunsten der TV- Jugendförderung. In einer vorweihnachtlichen Aktion der Shell-Tankstelle wurde bei jeder Aktions-Autowäsche ein Euro für die Jugendarbeit gespendet.

Im weiteren Verlauf wurden mit der Ehrenmedaille ausgezeichnet: Silvana Peters, schnellste Frau des Jahres, hält die Jahresbestzeiten über 5 und 10 km sowie im Halbmarathon, Eric Le Mercier, erfolgreichster Langstreckenläufer 2006, 2007 und 2008, Gesamtsieg im Brüder-Grimm-Lauf (82 km), Lars Breuer, Meister der Masterklasse M 40, Hessenmeister

M30/35 mit der Mannschaft im Halbmarathon, Karsten Diehl, Newcomer 2008 mit 38 Wettkämpfen, Vizehessenmeister M30/35 mit der Mannschaft im Marathon, Crosslaufkreismeister, Ralf Selle, Comeback des Jahres mit 2 Gesamtsiegen, Kreismeister- und Hessenmeistertitel in der Mannschaft.

Die Musiker Monika Königstein und Matthias Heun erhielten die Ehrenmedaille für ihre langjährigen Verdienste. Die Laudatoren waren die jeweiligen Abteilungsleiter Thomas Heider für die Leichtathleten, Jürgen Königstein für die Turner, Stephan Breser für die Musiker und in Vertretung Sascha Kurz für die Läufer der LG Brechen. Den musikalischen Rahmen gestaltete das Blasorchester unter der Leitung von Sabrina Quirnbach. Mit einem gemeinsamen Mittagessen klang die Veranstaltung aus. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen wird der Neujahrsempfang wohl einen festen Platz im Veranstaltungskalender einnehmen.

Mirjam Blaum

Nachruf auf Erich Kremer



Im November mussten wir Abschied nehmen von einem Mann, der seit seinem Eintritt in den Turnverein Niederbrechen vor über 50 Jahren bis hin zum letzten Tag ein - im wahrsten Sinne des Wortes - Aktiver war.

Seine große Liebe war die Musik. Begonnen hat er als Flötist im Spielmannszug, später war im Blasorchester und in der Oldie-Band eine feste Größe am Tenorhorn, das er aber auch gern weglegte, um eine seiner beliebten Gesangseinlagen zu bringen, im kleinsten Kreis bis hin zum Kirmesmontag im Festzelt.

Ebenso eine feste Größe war er auch im Wirtschaftsbetrieb unseres Vereins. Unzählige Stunden hat er als unermüdlicher Helfer, kompetenter Kassierer und Vorsitzender des Wirtschaftsausschusses und Mitglied des Vorstandes für den Turnverein und das Allgemeinwohl in einem halben Jahrhundert geleistet.

Dieser Arbeit gilt unsere Anerkennung und unser Dank.

Eine Lücke die für immer bleiben wird ist die, die er als Mensch hinterlässt: Gesellig und liebenswert, freundlich und hilfsbereit, humorvoll, ausgleichend und verständnisvoll über alle Generationen und Altersgrenzen hinweg.

Dafür werden wir ihn vermissen und es trauern nicht nur seine Weggefährten, die ihn seit vielen Jahrzehnten begleitet haben, seine Musiker- und Vorstandskollegen sondern auch viele junge Leute, mit denen er im Laufe der Jahre im Turnverein zusammen gearbeitet hat.

Wir werden uns immer gern an ihn erinnern. **Dagmar Arnold**

Leichtathletiknachwuchs nicht zu bremsen

Vereinsrekorde durch Franziska Neu und das B-Schülerinnen-Team

Auch in der zweiten Saisonhälfte 2008 setzte der Nachwuchs des TVN seine Erfolgsstory fort. Bei den DSMM-Kreismeisterschaften, einem Mannschaftswettbewerb, sammelten die B-Schülerinnen Sophie Günther, Kathrin Schermuly, Jacqueline Schneider, Franziska Neu, Elena Maier und Valerie Stillger in der Gruppe 1 insgesamt 5.997 Punkte (Rang 3) und stellten damit einen neuen Vereinsrekord auf.

Eine Überraschung gab es im 60m-Hürdenlauf, wo Franziska Neu die bisherige Vereinsbestleistung von Alena Heider um 11 Hundertstel Sekunden auf 12,17 Sek. steigern konnte.

Herausragend Kathrin Schermuly mit 2:34,32 Min. über 800m und 46,50 m im Schlagballwerfen.



Die B-Schülerinnen-Mannschaft bei den DSMM-Kreismeisterschaften in Bad Camberg.

Stehend von links: Kathrin Schermuly, Sophie Günther, Valerie Stillger; knieend von links: Elena Maier, Jacqueline Schneider, Franziska Neu

Kathrin Schermuly siegt beim Apfellauf

Ein Highlight für Lauffreunde des heimischen Raumes ist inzwischen der Apfellauf in Laubuseschbach geworden. Auch unser Nachwuchs schlug sich mit Bravour. Allen voran Kathrin Schermuly, die über 5km mit sensationellen 19:11 Min. als Dritte aller weiblichen Teilnehmer die Ziellinie überquerte und bei den B-Schülerinnen die Nase vorn hatte. Lena Stillger überraschte bei den C-Schülerinnen mit Rang zwei und sehr guten 25:04 Min.

Wieder zwei Mannschaftsrekorde

Bei den offenen Staffelmeisterschaften des Rhein-Lahn Kreises in Diez gelang es dem A-Schülerinnen-Team mit Franziska Neu, Kathrin Schermuly, Julia Rußwurm und Nicole Schermuly über 4x100m den Uralt-Vereinsrekord aus dem Jahre 1970 um 2 Sekunden auf 57,23 Sek. zu verbessern. Das Gleiche gelang der neu zusammengesetzten B-Schüler-Staffel über 4x75m. Mit 43,13 Sek. legten Maximilian Neu, Constantin Heider, Timon Kuch und Marvin Koch neue Maßstäbe.

Vier Meistertitel bei den Kreisschülermeisterschaften in Bad Camberg

Trotz der starken Konkurrenz gelang es dem kleinen Aufgebot des TVN mit vier Titeln nach Hause zu kommen. Allen voran ist Constantin Heider zu nennen, der bei den Schülern W11 sowohl im 50m-Sprint (7,89 Sek.) als auch im Weitsprung (4,36 m) nicht zu schlagen war. Dazu wurde er Vizemeister über 1000m mit 3:42,40 Min. und stellte im Schlagballwerfen mit 48 m (Rang 4) eine neue persönliche Bestleistung auf. Sein Vereinskamerad Marvin Koch überzeugte als Vizemeister über 50m (8,09 Sek.) und als Dritter im Weitsprung (4,16m). Auch er warf mit dem 80g-Ball soweit wie noch nie (41,00m). Elena Maier ließ sich den Sieg im 800m-Lauf der W12 nicht nehmen und kam nach 2:45,79 Min. ins Ziel. Hinzu kommen noch zwei Bronzemedailles im 50m-Sprint (11,33 Sek. bei Gegenwind) und im Schlagballwerfen (37,50m). Titel Nummer vier ging auf das Konto von Sophie Günther, die im Schlagballwerfen der W13 mit 42,00 m nicht zu schlagen war. Im Kugelstoßen setzte sie mit 6,78 m und Rang 3 ein erstes Maß. Überraschend kam die Vizemeisterschaft von Sophie Tiefenbach bei ihrem Kugelstoßdebüt in der W12 mit erstaunlichen 7,15 m. Bleibt noch Nicole Schermulys Vereinsrekord über 800m der W14 zu nennen. Sie überquerte nach 2:52,56 Min. die Ziellinie (Rang 6).

Waiblingen

Bei den Deutschen Meisterschaften im Schleuderballwerfen belegte Erika Nebert bei der stark besetzten B-Jugend mit 37,44 m Rang 11.

Kathrin Schermuly setzt sich an die Hessische Spitze

Glänzend in Form beim Kreisschülervergleichskampf präsentierte sich die 13jährige Kathrin Schermuly, die trotz einer Rempelei zu Beginn des Rennens das 800m-Rennen ihrer Klasse gewinnen konnte. Mit dem neuen Vereinsrekord von 2:27,22 Min. setzte sie sich sogar an die Spitze der Hessischen Jahresbestenliste.

Hier die weiteren Ergebnisse der TV-Athleten:

Elena Maier	(W12)	800m:	2:40,68 Min.	12.
Sophie Tiefenbach	(W12)	Kugel:	7,12 m	15.
Constantin Heider	(M11)	Weitspr.:	4,24 m	15.
Marvin Koch	(M11)	50m:	7,89 Sek.	16.

Vier Vereinsrekorde in Villmar

Beim Werfer- und Stoßertreff der Lf Villmar gab es gleich vier neue Vereinsbestleistungen in den Wurfdisziplinen:

Thomas Heider	(M50)	Schleuderball:	43,79 m	1.
Elena Maier	(W12)	Kugelstoßen:	7,83 m	1.
		Diskuswerfen:	18,09 m	1.
Sophie Tiefenbach	(W12)	Schleuderball:	27,46 m	1.

Zwei Kreismeistertitel zum Saisonabschluss

Bei den Kreiscrossmeisterschaften in Mengerskirchen holte der TV-Nachwuchs zwei Titel nach Niederbrechen. Elena Maier gewann den 1500m-Lauf der W12 mit 7:01 Min. und Julia Schermuly glänzte über 1000m der W9 in 4:30 Min.

Thomas Heider

Auf zum Nordic-Walking beim TV Niederbrechen!

Seit dem 1. Juni 2008 gibt es für Mitglieder beim TV eine Nordic-Walking-Gruppe, die unter Anleitung von ausgebildeten Nordic-Walking-Leitern die neue Trendsportart ausübt. Mittlerweile haben es sich 15 Personen zum Ziel gesetzt, Ganzkörpertraining mit Stöcken zu betreiben. Mit der richtigen Technik ist Nordic-Walking ein optimales Muskel- und Körperaufbautraining. Deshalb empfiehlt es sich für Anfänger, unseren Technikkurs zu belegen. Zum Inhalt des Kurses gehören Informationen über Ausrüstung, die richtige Stock-Technik, sowie Aufwärm-, Kräftigungs- und Dehnübungen. Außerdem werden Geschicklichkeit und Reaktion durch entsprechende Spiele geschult. Dieser Kurs beginnt am 31. März 2009 um 18.30 Uhr und beinhaltet 6 Übungsstunden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Hier einige Infos für, die sich den Gruppen anschließen möchten:

Die Gruppen treffen sich regelmäßig

dienstags von 18.30 – 20.30 (ab dem 31.3. bis 31.10.2009)

donnerstags von 7.45 – 9.15 Uhr

samstags von 16.00 – 17.30 Uhr

Treffpunkt der Nordic-Walker ist die Schafsbrücke zwischen Ober- und Niederbrechen. Für Informationen steht Ihnen Sabine Röder unter der Telefon-Nummer 06438/72778 zur Verfügung.

Kathrin Schermuly ist hessische Meisterin !



Gleich zweimal konnte Kathrin Schermuly bei den Hessischen Leichtathletik-Hallenmeisterschaften der Schülerinnen W14 in Frankfurt-Kalbach auf Podest steigen: Hessische Vizemeisterin wurde sie über 800 m in 2:29,91 Min. und souverän Hessische Meisterin

über 2000 m in der beachtlichen Zeit von 7:19, 63 Min. Ein toller Erfolg – herzlichen Glückwunsch Kathrin!

Vereinsmeisterschaften der Gerätturner

Ein schöner Abschluss jedes Trainingsjahres der Gerätturner sind die Vereinsmeisterschaften. Im Gegensatz zu den anderen Wettkämpfen des Jahres sind die Vereinsmeisterschaften eine gute Gelegenheit, in lockerer und entspannter Atmosphäre die Kräfte mit den eigenen Turnkameraden zu messen. Zahlreiche Zuschauer nutzten die Chance die Fortschritte der Turnerinnen und Turner mit viel Applaus zu belohnen und unsere erste Vorsitzende Dagmar Arnold ließ es sich nicht nehmen persönlich die Siegerehrung vorzunehmen.

Dagmar Schmidt-Merkel



Siegerehrung der Mädchen Jg. 2000
von links: Maren Feiler
4. Platz, Julia Rosbach
3. Platz, Chiara Stillger
1. Platz und Hannah Schmidt 2. Platz

Männliche Turner

Jahrgangsoffen: 1. Sebastian Niggemann
2. Frank Königstein
3. Maurizio Peluso

Jahrgang 1996: 1. Michel Stillger

Jahrgang 1998/99:

1. John Glasner

2. Leon Nebert

3. Kolja Kuschel

Jahrgang 2002: 1. Karl Behrendt

Weibliche Turnerinnen

Jahrgang 1994: 1. Mirjam Wingenbach

Jahrgang 1996: 1. Merle Michel

2. Franziska Behrendt

3. Laura Ehrhardt

Jahrgang 1997: 1. Leonie Stendenbach

2. Ariane Schmidt

3. Nelly Eisenbach

Jahrgang 1998: 1. Antonia Stillger

2. Emilie Orgler

3. Anna Heinzel

Jahrgang 1999: 1. Carolin Rohletter

2. Suri Eisenbach

Jahrgang 2000: 1. Chiara Stillger

2. Hannah Schmidt

3. Julia Rosbach

Jahrgang 2001: 1. Janina Friedrich

2. Angelina Ratschker

3. Lea Ewald

Nachwuchsmusiker zeigten ihr Können

Dass sich Kinder beim Turnverein Niederbrechen nicht nur sportlich betätigen können, ist im Gemeindeleben schon lange bekannt. Vor allem die Musik spielt im Angebot des Vereins eine besondere Rolle. Wie musikalisch es beim TV zugeht, wurde jetzt beim Jugendmusiktag der Nachwuchsabteilung gezeigt. Nachdem man sich in den Jahren zuvor auf die Einstudierung von verschiedenen Musicals konzentriert hat, bereiteten die engagierten Übungsleiter diesmal zum Jahresende wieder einen bunten Nachmittag mit unterschiedlichen Musikbeiträgen vor. Zahlreiche Eltern, Geschwister, Freunde und Verwandte trafen sich so in der Vereinsturnhalle, um einen Einblick in die Arbeit der verschiedenen Musikgruppen zu bekommen.

Die jüngsten Musici der musikalischen Früherziehung verwandelten sich als Katzen und tanzten einen spannenden Indianertanz und die jüngeren Blockflötenkinder zeigten eindrucksvoll, dass man auch mit nur zwei oder drei Tönen schon richtige Lieder spielen kann. Mit dabei war auch das Schülerorchester unter der Leitung von Monika Königstein, das mit einem Abba Medley und einem Stück für Triangel solo für Beifallstürme sorgte.

Einen besonderen Höhepunkt hatte schließlich das Jugendorchester unter der Leitung von Sabrina Quirnbach vorbereitet. Das Orchester



präsentierte gekonnt eine Bearbeitung des berühmten Werkes „Peter und der Wolf“, bei dem nicht nur die einzelnen Instrumente wie Fagott, Oboe oder Hörner vorgestellt wurden, sondern passend zur Musik auch die Geschichte von Marie Blau vorgelesen wurde.

Insgesamt betätigten sich etwa 130 Kinder und Jugendliche an diesem unterhaltsamen Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen, der die Arbeit dieser wichtigen musikalischen Nachwuchsförderung belohnte. **UWi**

Was ist ein eigentlich Airtrack ?



Die Turnerinnen und Turner des TV Niederbrechen wissen es jetzt. Beim letzten Trainingslager, das am Ende der Herbstferien 2008 von Freitagabend bis Sonntagmorgen stattfand, war der Airtrack der absolute Höhepunkt. Dass man auf dieser 12m langen, mit Luft gefüllten Hüpfbahn wunderbar

ohne Verletzungsgefahr die akrobatischen Elemente des Gerätturnens trainieren kann, wäre sicher schon Grund genug gewesen diese Bahn auszuleihen. Wie viel Spaß die Airtrackbahn aber nicht nur den Kindern und Jugendlichen sondern auch ihren Trainern gebracht hat, hat sich vorher sicherlich keiner vorstellen können. Nach hartem Training Freitagabend und dem Großteil des Samstags an allen Geräten durften zum Abschluss alle Teilnehmer noch mal auf die Airtrackbahn. Dort entstanden dann jede Menge lustige zum Teil auch wagemutige Turn-Choreographien. Die vielen Fotos und Videos, die dabei angefertigt wurden, sorgten beim gemeinsamen Anschauen nach dem Abendessen und vor der anschließenden Übernachtung in der TV Vereinshalle für viele Lacher und die einstimmige Meinung der Kinder, Jugendlichen und auch ihrer Trainer, als man sich am nächsten Morgen nach dem Frühstück trennte, war: Ein Airtrack ist eine tolle Sache, so was müssen wir noch einmal ausleihen.

LG-Läufer weiter auf Erfolgsspur



September 2008

Lars Hartmann siegt bei der Bahneröffnung in Löhnberg und bei den Seniorenkreismeisterschaften über 5.000m. Henning Ahlert gewinnt den Halbmarathon in Wallmerod. Ralf Selle wird in Westerburg Kreismeister über 10.000m und platziert sich mit 34:31,1Minuten auf Platz 2 der Kreis- und Platz 4 der Regionalbestenliste. Außerdem gewinnt Ralf den Stundenlauf in Mengerskirchen mit 16.775 Meter zurückgelegter Strecke, die gleichzeitig neuer LG Rekord sind. Beim Berlin Marathon starten 5 Männer und eine Frau für die LG Brechen. 4

LG Männer bleiben unter der 3-Stunden-Marke. Ralf Selle stellt mit 2:38:33 Stunden einen neuen Vereinsrekord auf und platziert sich mit dieser Zeit auf Platz 1 der Kreis-, Platz 9 der Regional- und Platz 17 der Hessischen Jahresbestenliste. Lars Breuer folgt mit persönlicher Bestzeit nach 2:44:51 Stunden. In der Kreisjahresbestenliste nimmt er Platz 2 ein. Nummer drei der LG ist Henning Ahlert, er bestätigt die Dominanz der LG Brechen im Marathon und nimmt mit 2:49:52 Stunden Platz 3 der Kreisjahresbestenliste ein. Andreas Roth ist nach 2:56:55 Stunden Laufzeit nicht ganz zufrieden. Mit neuer Bestzeit finisht Nachwuchsläufer Tobias Boden nach 3:10:00 Stunden seinen 3. Marathon.

Yvonne Lehnert platziert sich mit 3:26:16 Stunden auf Platz 2 der Kreis- und Platz 20 der Regionaljahresbestenliste. Der Vereinsrekord ist inklusive.

Oktober 2008

Beim Offenbacher Mainufer-Straßenlauf kommt Lars Breuer bereits nach 35:29 Minuten auf Gesamtplatz 3 ins Ziel und holt sich damit nun fast alle M40 Vereinsrekorde im Langstreckenlauf.

Thomas Heider meldet sich zurück bei den Werfern und Stoßern. Dem Abteilungsleiter der LG Brechen, Leichtathletikwart des TV Niederbrechen und engagierten Trainer gelingt ein eindrucksvolles Comeback. In Villmar landet der Schleuderball bei beachtlichen 43,79 Meter, in Eschollbrücken wuchtet Thomas Kugel und Diskus auf 9,6 bzw. 31,65 Meter. Alle Weiten sind LG Altersklassen Rekord!

Die Männermannschaft mit Karsten Diehl, Ralf Selle und Andreas Roth wird beim Frankfurt-Marathon Hessischer Vizemeister der Altersklasse M30/M35. Mit Karsten Diehl läuft ein weiterer LG Läufer unter drei Stunden. Mit 2:58:31 Stunden ist Karsten im Kreis auf Platz 5 registriert. Weitere 5 LG Athleten erreichen in Frankfurt den roten Teppich in der Festhalle. Karsten Diehl wird in Mengerskirchen Kreiscrosslaufmeister der M35.

November 2008

Ralf Selle läuft beim 6-Stundenlauf in Troisdorf in die deutsche Ultralauf-Spitze und wird in der deutschen Jahresbestenliste auf Platz 3 geführt. Nach erstaunlichen 77,996 Kilometer schließt Ralf das Rennen ebenfalls auf Platz 3 ab und gewinnt bei diesem international hochkarätigen Ultralaufevent erstmals in seiner Karriere ein Preisgeld.

Ende November werden in Villmar die 10Km Straßenlaufmeisterschaften des LA Kreis Limburg/Weilburg ausgetragen. 19 LG Sportler finden sich auf der Villmarer Struth ein und überzeugen mit beachtlichen Leistungen. Im 5Km Straßenlauf läuft Lars Breuer mit 16:53 Minuten einen neuen LG Rekord. Im Meisterschaftslauf über 10K ist Udo Stöckel schnellster Mann im LG Trikot. Mit 37:02 Minuten Laufzeit wird er Kreismeister der M35. Ebenfalls mit dem Kreismeistertitel werden Margit Friedrich (W45), Ute Rath (M30), Sascha Kurz (M30) und Helmut Eufinger (M70) sowie die Teams W40/W45, M30/M35 und M40/45 ausgezeichnet.

Übungsleiterin gesucht !!



Wir sind insgesamt 13 Mädchen von 10-13 Jahren und suchen eine neue Übungsleiterin für

Step-Aerobic

Unser bisheriger Termin war **Mittwoch, 17 – 18 Uhr, Turnhalle Jahnstraße in Niederbrechen.**

Interessenten bitte melden bei Dagmar Arnold, Vorsitzende des TV-Niederbrechen, Tel.: **06438/4391**, E-Mail: **dagmar.arnold@gmx.net**

Auf zum DeutschenTurnfest nach Frankfurt!

30. Mai bis 5. Juni 2009

Anmeldeschluss: 28. Februar

Infos unter **www.turnfest.de**

