

Hallenbelegungsplan des TV-Niederbrechen 1901 e.V.



| Stand: 21. Nov 18 | Turnhalle Jahnstraße | Mehrzweckhalle (MZH) und Sportanlage am Mittelweg |
|--------------------|--|---|
| Montag: | 10:15 - 11:15 Pilates für Einsteiger Uschi Ebel/Sylke Reifenberg | 16:30 - 18:30 Leichtathletik gem. Kindergruppe 5-10 J. M. Schneider, A.Stich Sportanlage am Mittelweg / MZH Sportteil |
| | 17:00-18:45 Leichtathletik 11-13 J. Chiara Stillger / Karina Damm | 19:00 - 20:00 Skü- Gymnastik MZH Kulturteil Elke Heun |
| | 18:45 - 20:15 Montag- Aerobic Sabine Riedel | |
| | 20:15 - 22:00 Montags-Frauen-Gymnastikgruppe Brigitte Ludwig | |
| Dienstag: | 09:00 - 10:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik Karin Reinhardt | 16:00 - 17:15 Allgemeines Turnen (MZH Sportteil) Ariane Kremer/ Iris Groll/ Sylke Reifenberg |
| | 15:45-16:30 Percussion-Gruppe (MFE Raum) Lena Stillger | 17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. (MZH Sportteil) Andrea Speth / Dagmar Schmitt-Merkl |
| | 16:00 - 17:00 Eltern-Kind Turnen (bis 3 Jahre) Melanie Staat | 17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Steffen Neukirch/ Gerd Schupp |
| | 18:30 - 20:00 Rücken-Fit für Sie + Ihn Axel Eufinger | 20:00 - 22:00 Leichtathletik gem. 14+ (Jgd.u.Erwachsene) MZH Sportteil Thomas Heider (Sommer: 20:30 - 22:00) |
| | 18:30 - offen Nordic Walking (im Sommer) Sabine Röder Treffpunkt: Schafsbrücke | 20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik MZH Kulturteil Sabine Schmidt/Elke Heun |
| | 20:00 - 22:00 Jedermänner W.Schneider Willi Schneider | |
| Mittwoch: | 09:30 - 11:00 Mittwoch-Vormittag-Gymnastik Christel Poppe | 14:30 - 16:30 Kinder Turnen (3-5 Jahre) (MZH Sportteil) Melanie Rühl |
| | 12:30 - 14:15 Schulsport | 16:30 - 18:00 Leichtathletik gem. Jugendgruppe 11-13 J. |
| | 14:15 - 15:15 Ballsport AG (Frau Krmek) | Sommer 17:00-18:30 Sportanlage am Mittelweg / MZH Sportteil |
| | 18:00 - 19:30 Jedermänner II (Hallenfußballer) Stefan Rühl | 18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (Sportanlage am Mittelweg) Lars Breuer/ Andreas Roth |
| | 19:00 - offen Lauftreff Frauen + Männer | |
| | 19:30 - 20:45 Mittwoch-Aerobic 1 Uschi Ebel / Melanie Rühl | |
| | 20:45 - 22:00 Mittwoch-Aerobic 2 Rita Zöllner | |
| Donnerstag: | 11:45-13:15 Schulsport Herr Nickel | 17:30 - 19:30 Leichtathletik gem. Jugendgruppe 14-älter. Sportanlage am Mittelweg (nach Vereinbarung) |
| | 17:00 - 18:30 Schülerorchester Stephanie Bruski | 19:00 - 20:00 Aerobic-Mix (MZH Sportteil) Sabine Riedel |
| | 18:30 - 20:00 Jugendorchester Marie Blaum | 18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (Sportanlage am Mittelweg) Lars Breuer/ Andreas Roth |
| | 20:00 - 22:00 Blasorchester Michael Steiner | 20:00 - 21:30 Badminton (MZH Sportteil) Christiane Schramm |
| | | 20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun |
| Freitag | | 17:00 - 19:00 Leichtathletik alle Gruppe Sportanlage am Mittelweg (nach Vereinbarung) |
| | 18:30 - 19:30 Koronarsport- Gruppe Sabine Schmidt / Axel Eufinger | 16:00 - 17:30 Gem. Kinderturnen 5-7 Jahre (MZH Sportteil) Christine Schneider/Martina Schmidt |
| | 20:00 - 22:00 Freitagstrimmer Alfred Schupp | 17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. (MZH Sportteil) Andrea Speth/Dagmar Schmitt-Merkl |
| | | 17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Frank Scholl/ Gerd Schupp |
| | | 20:00 - 22:00 Freizeit-Volleyball (MZH Sportteil) Hanna Knapp |
| Samstag: | 08:00 - offen Langstreckenlaufgruppe (Aldi Parkplatz OB) Lars Breuer | |
| | 12:30 - 13:15 Blockflötenunterricht (MFE Raum) Luise Vogel | |
| | 13:30 - 15:00 Musikalische Früherziehung (MFE Raum) Annika Wilhelm | |
| | 15:00 - 17:00 Theater-Grupp (9-14 Jahre) Alena Gültekin | |
| | 15:00 - offen Nordic Walking (im Winter) Sabine Röder Treffpunkt: Schafsbrücke | |
| | 17:00 - offen Lauftreff Frauen + Männer | |
| Sonntag: | 10:00 - 12:00 Rhönradturnen (1x im Monat) Laura Ehrhardt / Johanna Knapp | 10:00 - 12:00 Gerätturnen weiblich. Dagmar Schmitt-Merkl |
| | 18:30-19:30 Man Power- Männer-Fitness Kurs Sabine Riedel | 16:00 - 18:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung |
| | | Heinz-Wolf-Halle Limburg |
| | | Do 19:00 - 21:30 Gerätturnen Jugend 13-21 J. Maurizio Peluso/ Bernd Eisenbach |
| | | So 10:30 - 13:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung Bernd Eisenbach |