



Stand: 20. Mrz 19	Turnhalle Jahnstraße	Mehrzweckhalle (MZH) und Sportanlage am Mittelweg
Montag:	08:30 - 9:30 Gymnastikfrauen TSG	16:30 - 18:30 Leichtathletik gem. Kindergruppe 5-10 J. M. Schneider, A. Stich Sportanlage am Mittelweg / MZH Sportteil
	10:15 - 11:15 Pilates für Einsteiger Uschi Ebel/Sylke Reifenberg	
	17:00-18:45 Leichtathletik 11-13 J. Chiara Stillger / Karina Damm	19:00 - 20:00 Ski- Gymnastik MZH Kulturteil Elke Heun
	18:45 - 20:15 Montag- Aerobic Sabine Riedel	
	20:15 - 22:00 Montags-Frauen-Gymnastikgruppe Brigitte Ludwig	
Dienstag:	09:00 - 10:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik Karin Reinhardt	16:00 - 17:15 Allgemeines Turnen (MZH Sportteil) Ariane Kremer/ Iris Groll/ Sylke Reifenberg
	10:00 - 11:00 Gymnastikfrauen TSG	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. (MZH Sportteil) Andrea Speth / Dagmar Schmitt-Merkl
	15:45-16:30 Percussion-Gruppe (MFE Raum) Lena Stillger	
	16:00 - 17:00 Eltern-Kind Turnen (bis 3 Jahre) Melanie Staat	17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Steffen Neukirch/ Gerd Schupp
	18:30 - 20:00 Rücken-Fit für Sie + Ihn Axel Eufinger	20:00 - 22:00 Leichtathletik gem. 14+ (Jgd.u.Erwachsene) MZH Sportteil Thomas Heider (Sommer: 20:30 - 22:00)
	18:30 - offen Nordic Walking (im Sommer) Sabine Röder Treffpunkt: Schafsbrücke	20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik MZH Kulturteil Sabine Schmidt/Elke Heun
	20:00 - 22:00 Jedermänner W.Schneider Willi Schneider	
Mittwoch:	09:30 - 11:00 Mittwoch-Vormittag-Gymnastik Christel Poppe	14:30 - 16:30 Kinder Turnen (3-5 Jahre) (MZH Sportteil) Melanie Rühl
	12:30 - 14:15 Schulsport	16:30 - 18:00 Leichtathletik gem. Jugendgruppe 11-13 J. Sommer 17:00-18:30 Sportanlage am Mittelweg / MZH Sportteil
	14:15 - 15:15 Ballsport AG (Frau Krnek)	
	15:45 - 17:00 Kleinkinderturnen TSG	Thomas Heider/Thorsten Schupp
	18:00 - 19:30 Jedermänner II (Hallenfußballer) Stefan Rühl	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (Sportanlage am Mittelweg) Lars Breuer/ Andreas Roth
	19:00 - offen Laufftreff Frauen + Männer	
	19:30 - 20:45 Mittwoch-Aerobic 1 Uschi Ebel / Melanie Rühl	
20:45 - 22:00 Mittwoch-Aerobic 2 Rita Zöllner		
Donnerstag:	11:45-13:15 Schulsport Herr Nickel	17:30 - 19:30 Leichtathletik gem. Jugendgruppe 14-älter. Sportanlage am Mittelweg (nach Vereinbarung)
	17:00 - 18:30 Schülerorchester Stephanie Bruski	19:00 - 20:00 Aerobic-Mix (MZH Sportteil) Sabine Riedel
	18:30 - 20:00 Jugendorchester Marie Blaum	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (Sportanlage am Mittelweg) Lars Breuer/ Andreas Roth
	20:00 - 22:00 Blasorchester Michael Steiner	20:00 - 21:30 Badminton (MZH Sportteil) Christiane Schramm
		20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun
Freitag	15:15 - 16:15 Kinderturnen 3-5 Jahre TSG	17:00 - 19:00 Leichtathletik alle Gruppe Sportanlage am Mittelweg (nach Vereinbarung)
	18:30 - 19:30 Koronarsport- Gruppe Sabine Schmidt / Axel Eufinger	16:00 - 17:30 Gem. Kinderturnen 5-7 Jahre (MZH Sportteil) Christine Schneider/Martina Schmidt
	20:00 - 22:00 Freitagstrimmer Alfred Schupp	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. (MZH Sportteil) Andrea Speth/Dagmar Schmitt-Merkl
		17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Frank Scholl/ Gerd Schupp
	20:00 - 22:00 Freizeit-Volleyball (MZH Sportteil) Hanna Knapp	
Samstag:	08:00 - offen Langstreckenlaufgruppe (Aldi Parkplatz OB) Lars Breuer	
	10:00 - 12:00 Theater-Grupp (9-14 Jahre) Alena Gültekin	
	12:30 - 13:15 Blockflötenunterricht (MFE Raum) Luise Vogel	
	13:30 - 15:00 Musikalische Früherziehung (MFE Raum) Annika Wilhelm	
	15:00 - offen Nordic Walking (im Winter) Sabine Röder Treffpunkt: Schafsbrücke	
	17:00 - offen Laufftreff Frauen + Männer	
Sonntag:	10:00 - 12:00 Rhönradturnen (1x im Monat) Laura Ehrhardt / Johanna Knapp	10:00 - 12:00 Gerätturnen weiblich. Dagmar Schmitt-Merkl
	18:30-19:30 Man Power- Männer-Fitness Kurs Sabine Riedel	16:00 - 18:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung
		Heinz-Wolf-Halle Limburg
		Do 19:00 - 21:30 Gerätturnen Jugend 13-21 J. Maurizio Peluso/ Bernd Eisenbach
		So 10:30 - 13:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung Bernd Eisenbach