

## Hallenbelegungsplan des TV-Niederbrechen 1901 e.V.



Stand: 02. Feb 22	Turnhalle Jahnstraße	Mehrzweckhalle (MZH) und Sportanlage am Mittelweg (SpMi)
<b>Montag</b>	10:15 - 11:15 Pilates für Einsteiger Uschi Ebel/Sylke Reifenberg	16:30 - 18:30 Kinderleichtathletik 5-10 J. (SpMi / MZH Sportteil) M. Schneider/ A.Stich
	14:00 - 18:30 Instrumentalunterricht (Jugendraum) Laura Freimuth	18:00-19:30 Leichtathletik gem. 14+ (SpMi / Halle Oberbrechen) Thomas Heider/ Thorsten Schupp
	14:00 - 15:30 Montags-Frauen-Gymnastikgruppe Brigitte Ludwig	19:00 - 20:00 Ski- Gymnastik (MZH Kulturteil) Elke Heun
	15:00 - 18:00 Theater-Gruppe (MFE Raum) Aleyna Gültekin	
	17:00-18:30 Leichtathletik 11-13 J. Chiara Stillger	
	18:45 - 20:00 Montag- Aerobic Sabine Riedel	
	20:00 - 21:00 Zeit für mich - bewegen und entspannen Sabine Riedel	
<b>Dienstag:</b>	09:00 - 10:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik <i>pausiert momentan</i> Karin Reinhardt	16:00 - 17:15 Allgemeines Turnen (MZH Sportteil) Ariane Kremer/ Sylke Reifenberg
	14:30 - 17:00 Eltern-Kind Turnen (bis 3 Jahre) <i>findet aktuell nicht statt</i> Melanie Staat	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich (MZH Sportteil) Siri Kremer
	18:00 - 19:30 Fit von Kopf bis Fuß 60+ Axel Eufinger	17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Gerd Schupp
	20:00 - 22:00 Jedermänner W.Schneider Willi Schneider	20:00 - 21:30 Fitness- und Zirkeltraining (MZH Sportteil) Thomas Heider/ Thorsten Schupp
		20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun
<b>Mittwoch:</b>	09:30 - 11:00 Mittwoch-Vormittag-Gymnastik Christel Poppe	14:30 - 16:30 Kinderturnen (3-5 Jahre) (MZH Sportteil) Melanie Rühl
	16:30 - 17:45 Mittwoch-Aerobic 2 Rita Zöllner	16:30 - 18:00 Leichtathletik 11-13 J. (SpMi / MZH Sportteil) Sommer 17:00-18:30 Thomas Heider/Thorsten Schupp
	16:30 - 18:30 Percussion-Gruppe (MFE Raum) Lukas Stillger	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer
	18:00 - 19:30 Jedermänner II (Hallenfußballer) Stefan Rühl	19:00 - 20:00 Yoga (MZH Kulturteil) Sandra Flöck
	19:30 - 20:45 Mittwoch-Aerobic 1 Uschi Ebel / Melanie Rühl	
<b>Donnerstag</b>	17:00 - 18:00 Instrumentalunterricht (MFE) Marius Schäfer	19:00 - 20:00 Fitness-Mix (MZH Sportteil) Sabine Riedel /Birgit Baier
	17:00 - 18:30 Schülerorchester Stephanie Bruski	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer
	18:30 - 20:00 Jugendorchester Marius Schäfer	20:00 - 21:30 Badminton (MZH Sportteil) Heike Deeg
	20:00 - 22:00 Blasorchester Michael Steiner	20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun
<b>Freitag</b>	15:00 - 16:00 Instrumentalunterricht (MFE) Marius Schäfer	17:00 - 19:00 Leichtathletik alle Gruppen (SpMi) <i>nur nach Vereinbarung</i> Thomas Heider
	18:30 - 19:30 Koronarsport- Gruppe <i>pausiert momentan</i> Sabine Schmidt / Axel Eufinger	16:00 - 17:30 Kinderturnen 3-7 Jahre (MZH Sportteil) Katrin Ebert/ Eva Scholl/ Simon Schneider
	20:00 - 22:00 Freitagstrimmer Alfred Schupp	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. (MZH Sportteil) Siri Kremer
		17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Gerd Schupp
		20:00 - 22:00 Freizeit-Volleyball (MZH Sportteil) Olaf Hamann/ Gerd Schupp
<b>Samstag:</b>	08:00 - offen Langstreckenlaufgruppe (Aldi Parkplatz OB) Lars Breuer	
	10:00 - 13:00 Theater-Grupp (9-14 Jahre) <i>pausiert momentan</i> Aleyna Gültekin	
	12:30 - 13:15 Blockflötenunterricht (MFE Raum) Luise Vogel	
	13:30 - 15:00 Musikalische Früherziehung (MFE Raum) Annika Wilhelm	
<b>Sonntag:</b>	10:00 - 12:00 Rhönradturnen (1x im Monat) Chiara Stillger	10:00 - 12:00 Gerätturnen weiblich. Siri Kremer
	15:00-16:00 Ruhe und Entspannung <i>14-tägig</i> Catharina Schmitt	16:00 - 18:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung
	18:15-19:15 Man Power- Männer-Fitness Kurs Sabine Riedel	<b>Kreissporthalle</b>
		Do 19:00 - 21:30 Gerätturnen Jugend 13-21 J. Kolja Kuschel/ Bernd Eisenbach
		So 10:30 - 13:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung Kolja Kuschel / Bernd Eisenbach

Aufgrund der momentanen Corona Pandemie kann es zu Änderungen der Übungszeiten kommen. Bitte setzen Sie sich im Voraus mit den jeweiligen Übungsleitern in Verbindung.