

Hallenbelegungsplan des TV-Niederbrechen 1901 e.V.



Stand: 19. Dez 22	Turnhalle Jahnstraße	Mehrzweckhalle (MZH) und Sportanlage am Mittelweg (SpMi)
Montag	10:15 - 11:15 Pilates für Einsteiger Uschi Ebel/Sylke Reifenberg	16:30 - 18:30 Kinderleichtathletik 5-10 J. (SpMi / MZH Sportteil) M. Schneider/ A.Stich
	14:00 - 18:30 Instrumentalunterricht (Jugendraum) Laura Freimuth	18:00-19:30 Leichtathletik gem. 14+ (SpMi / Halle Oberbrechen) Thomas Heider/ Thorsten Schupp
	14:00 - 15:30 Montags-Frauen-Gymnastikgruppe Brigitte Ludwig	19:00 - 20:00 Ski- Gymnastik (MZH Kulturteil) Elke Heun
	15:00 - 18:00 Theater-Gruppe (MFE Raum) Aleyna Gültekin	
	17:00-18:30 Leichtathletik 11-13 J. Chiara Stillger	
	18:45 - 20:00 Montag- Aerobic Sabine Riedel	
	20:00 - 21:00 Zeit für mich - bewegen und entspannen Sabine Riedel	
Dienstag:	9.30 - 10.30 Fit in den Tag <small>neu ab 03.01.2023</small> Birgit Baier	16:00 - 17:15 Allgemeines Turnen (MZH Sportteil) Ariane Kremer/ Sylke Reifenberg
	15:30 - 17:00 Eltern-Kind Turnen (bis 3 Jahre) Melanie Staat	17:30 - 20:00 Geräturnen weiblich (MZH Sportteil) Siri Kremer
	17.30 - 19:30 Fit von Kopf bis Fuß 60+ Axel Eufinger	17:30 - 20:00 Geräturnen männlich (MZH Sportteil) Gerd Schupp
	20:00 - 22:00 Jedermänner W.Schneider Willi Schneider	20:00 - 21:30 Fitness- und Zirkeltraining (MZH Sportteil) Thomas Heider/ Thorsten Schupp
		20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun
Mittwoch:	09:30 - 11:00 Mittwoch-Vormittag-Gymnastik Christel Poppe	14:30 - 16:30 Kinderturnen (3-5 Jahre) (MZH Sportteil) Melanie Rühl
	16:30 - 17.45 Mittwoch-Aerobic 2 Rita Zöllner	16:30 - 18:00 Leichtathletik 11-13 J. (SpMi / MZH Sportteil) Sommer 17:00-18:30 Thomas Heider/Thorsten Schupp
	16.30 - 18.30 Percussion-Gruppe (MFE Raum) Lukas Stillger	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer
	18:00 - 19:30 Jedermänner II (Hallenfußballer) Stefan Rühl	19:00 - 20:00 Yoga (MZH Kulturteil) Sandra Flöck
	19:00 - 21:00 Skatclub (Gaststätte) Klaus Gatzert	
	19:30 - 20:45 Mittwoch-Aerobic 1 Uschi Ebel / Melanie Rühl	
Donnerstag	17:00 - 18:00 Instrumentalunterricht (MFE) Marius Schäfer	19:00 - 20:00 Fitness-Mix (MZH Sportteil) Sabine Riedel /Birgit Baier
	17:00 - 18:30 Schülerorchester Stephanie Bruski	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer
	18:30 - 20:00 Jugendorchester Marius Schäfer	20:00 - 21:30 Badminton (MZH Sportteil) Heike Deeg
	20:00 - 22:00 Blasorchester Michael Steiner	20:00 - 21:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun
Freitag	15:00 - 16:00 Instrumentalunterricht (MFE) Marius Schäfer	17:00 - 19:00 Leichtathletik alle Gruppen (SpMi) <small>nur nach Vereinbarung</small> Thomas Heider
	18:00 - 19:30 Koronarsport- Gruppe <small>Zeit Winterhalbjahr</small> Sabine Schmidt / Axel Eufinger	16:00 - 17:30 Kinderturnen 5-7 Jahre (MZH Sportteil) Katrin Ebert/ Eva Scholl/ Simon Schneider
	20:00 - 22:00 Freitagstrimmer Alfred Schupp	17:30 - 20:00 Geräturnen weiblich. (MZH Sportteil) Siri Kremer
		17:30 - 20:00 Geräturnen männlich (MZH Sportteil) Gerd Schupp
	20:00 - 22:00 Freizeit-Volleyball (MZH Sportteil) Olaf Hamann/ Gerd Schupp	
Samstag:	08:00 - offen Langstreckenlaufgruppe (Aldi Parkplatz OB) Lars Breuer	
	10:00 - 13:00 Theater-Grupp (9-14 Jahre) Aleyna Gültekin	
	12:30 - 13:15 Blockflötenunterricht (MFE Raum) Luise Vogel	
	13:30 - 15:00 Musikalische Früherziehung (MFE Raum) Annika Wilhelm	
Sonntag:	10:00 - 12:00 Rhönradturnen (1x im Monat) Chiara Stillger	10:00 - 12:00 Geräturnen weiblich. Siri Kremer
	18:15-19:15 Man Power- Männer-Fitness Kurs Sabine Riedel	16:00 - 18:00 Geräturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung
		Kreissporthalle
		Do 19:00 - 21:30 Geräturnen Jugend 13-21 J. Kolja Kuschel/ Bernd Eisenbach
	So 10:30 - 13:00 Geräturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung Kolja Kuschel / Bernd Eisenbach	