

Hallenbelegungsplan des TV-Niederbrechen 1901 e.V.



Stand: 04. Nov 23	Turnhalle Jahnstraße	Mehrzweckhalle (MZH) und Sportanlage am Mittelweg (SpMi)
Montag	10:15 - 11:15 Pilates für Einsteiger Uschi Ebel/Sylke Reifenberg	16:30 - 18:30 Kinderleichtathletik 5-10 J. (SpMi / MZH Sportteil) M. Schneider/ A.Stich / To. Schneider / M. Stillger
	14:00 - 18:30 Instrumentalunterricht (Jugendraum) Laura Freimuth	18:00-19:30 Leichtathletik gem. 14+ (SpMi / Halle Oberbrechen) Thomas Heider/ Thorsten Schupp
	14:00 - 15:30 Montags-Frauen-Gymnastikgruppe Brigitte Ludwig	19:00 - 20:00 Ski- Gymnastik (MZH Sportteil) Elke Heun
	18:45 - 20:00 Montag- Aerobic Sabine Riedel	
	20:00 - 21:00 Zeit für mich - bewegen und entspannen Sabine Riedel	
Dienstag:	9.30 - 10.30 Fit in den Tag Birgit Baier	16:00 - 17:15 Allgemeines Turnen (MZH Sportteil) Ariane Kremer/ Sylke Reifenberg
	15:30 - 17:00 Eltern-Kind Turnen (bis 3 Jahre) Melanie Staat	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich (MZH Sportteil) Siri Kremer
	17.30 - 19:30 Fit von Kopf bis Fuß 60+ Axel Eufinger	17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Gerd Schupp
	20:00 - 22:00 Jedermänner W.Schneider Willi Schneider	18.15 - 19.30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer
		20:00 - 21:30 Fitness- und Zirkeltraining (MZH Sportteil) Thomas Heider/ Thorsten Schupp
		19:30 - 20:30 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun
Mittwoch:	09:30 - 11:00 Mittwoch-Vormittag-Gymnastik Christel Poppe	14:30 - 16:30 Kinderturnen (3-5 Jahre) (MZH Sportteil) Melanie Rühl
	16:30 - 17:45 Mittwoch-Aerobic 2 Rita Zöller	16:30 - 18:00 Leichtathletik 11-13 J. (SpMi / MZH Sportteil) Sommer 17:00-18:30 Thomas Heider / Marco May
	16.30 - 18.30 Percussion-Gruppe (MFE Raum) Lukas Stillger	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer
	18:00 - 19:30 Jedermänner II (Hallenfußballer) Stefan Rühl	nur nach Vereinbarung 19:00 - 20:00 Yoga (MZH Kulturteil) Sandra Flöck
	19.00 - 21.00 Skatclub (Gaststätte) Klaus Gatzert	
	19.00-20.00 Lauftreff (Treffpunkt vor der Vereinshalle) Lars Breuer	
	19:30 - 20:45 Mittwoch-Aerobic 1 Uschi Ebel / Melanie Rühl	
Donnerstag	17:00 - 18:00 Instrumentalunterricht (MFE) Marius Schäfer	19:00 - 20:00 Fitness-Mix (MZH Sportteil) Sabine Riedel /Birgit Baier
	17:00 - 18:30 Schülerorchester Stephanie Bruski	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer
	18:30 - 20:00 Jugendorchester Marius Schäfer	20:00 - 21:30 Badminton (MZH Sportteil) Heike Deeg
	20:00 - 22:00 Blasorchester Michael Steiner	19:45 - 20:45 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun
Freitag	15:00 - 16:00 Instrumentalunterricht (MFE) Marius Schäfer	17:00 - 19:00 Leichtathletik alle Gruppen (SpMi) Thomas Heider
	18:00 - 19:00 Herzsport- Gruppe Sabine Schmidt / Axel Eufinger	16:00 - 17:30 Kinderturnen 5-7 Jahre (MZH Sportteil) Katrin Ebert/ Eva Scholl/ Simon Schneider / Rebecca Fabis
	20:00 - 22:00 Freitagstrimmer Alfred Schupp	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. (MZH Sportteil) Siri Kremer
		17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Gerd Schupp
	20:00 - 22:00 Freizeit-Volleyball (MZH Sportteil) Olaf Hamann/ Gerd Schupp	
Samstag:	08:00 - offen Langstreckenlaufgruppe (Aldi Parkplatz OB) Lars Breuer	
	nur nach Vereinbarung 10:00 - 11:00 Salsa Danza Alessandra Egert	
	11:00 - 13:00 Blockflötenunterricht (MFE Raum) Luise Vogel	
	13:00 - 17:00 Musikalische Früherziehung (MFE Raum) Stephanie Bruski	
Sonntag:	10:00 - 12:00 Rhönradtturnen (1x im Monat) Chiara Stillger	10:00 - 12:00 Gerätturnen weiblich. Siri Kremer
	18:15-19:15 Man Power- Männer-Fitness Kurs Sabine Riedel	16:00 - 18:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung
		Kreissporthalle
		Do 19:00 - 21:30 Gerätturnen Jugend 13-21 J. Kolja Kuschel/ Bernd Eisenbach
	So 10:30 - 13:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung Kolja Kuschel / Bernd Eisenbach	