

Hallenbelegungsplan Hallenschließung



| Stand: 08. Feb 25 | Turnhalle Jahnstraße | Mehrzweckhalle (MZH) und Sportanlage am Mittelweg (SpMi) |
|-------------------|--|--|
| Montag | 10:15 - 11:15 Pilates für Einsteiger Uschi Ebel/Sylke Reifenberg | 16:30 - 18:30 Kinderleichtathletik 5-10 J. (SpMi) M. Schneider/ A.Stich / To. Schneider / M. Stillger |
| | 14:00 - 18:30 Instrumentalunterricht (Jugendraum) Laura Freimuth | 18:00-19:30 Leichtathletik gem. 14+ (SpMi / Halle Oberbrechen) Thomas Heider/ Thorsten Schupp |
| | 14:00 - 15:30 Montags-Frauen-Gymnastikgruppe Brigitte Ludwig | 19:00 - 20:00 Ski- Gymnastik (MZH Kulturteil) Elke Heun |
| | 17:00 - 18:30 Kinderleichtathletik Tobias Schneider | |
| | 18:45 - 20:00 Montag- Aerobic Sabine Riedel | |
| Dienstag: | 9.30 - 10.30 Fit in den Tag Birgit Baier | 16:00 - 17:15 Allgemeines Turnen (MZH Kulturteil vorne) Ariane Kremer/ Sylke Reifenberg |
| | 15:30 - 17:00 Eltern-Kind Turnen (bis 3 Jahre) Melanie Staat | 18.15 - 19.30 Läufer Bahntraining (SpMi) nur nach Vereinbarung Lars Breuer |
| | 17.30 - 18.30 Fit von Kopf bis Fuß 60+ Axel Eufinger | 20:30 - 22:00 Fitness- und Zirkeltraining (MZH Kulturteil vorne) Thomas Heider/ Thorsten Schupp |
| | 18:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich Siri Kremer | 19:30 - 20:30 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil vorne) Sabine Schmidt/Elke Heun |
| | 18:30 - 20:00 Gerätturnen männlich Gerd Schupp | 20:15 - 21:15 Dance Workout (MZH Kulturteil Bühne) Anastasia Hilfrich / Jana Keller |
| | 20:00 - 22:00 Jedermänner W.Schneider Willi Schneider | |
| Mittwoch: | 09:30 - 11:00 Mittwoch-Vormittag-Gymnastik Christel Poppe | 16:30 - 18:00 Leichtathletik 11-13 J. (SpMi) Sommer 17:00-18:30 Thomas Heider / Marco May |
| | 14:30 - 16:30 Kinderturnen (3-5 Jahre) Melanie Rühl | 18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) nur nach Vereinbarung Lars Breuer |
| | 16:30 - 17.45 Mittwoch-Aerobic 2 Rita Zöller | 19:00 - 20:00 Yoga (MZH Kulturteil) Sandra Flöck |
| | 16.30 - 18.30 Percussion-Gruppe (MFE Raum) Lukas Stillger | |
| | 18:00 - 19:30 Jedermänner II (Hallenfußballer) Stefan Rühl | |
| | 19.00 - 21.00 Skatclub (Gaststätte) Klaus Gatzert | |
| | 19.00-20.00 Lauftreff (Treffpunkt vor der Vereinshalle) Lars Breuer | |
| | 19:30 - 20:45 Mittwoch-Aerobic 1 Uschi Ebel / Melanie Rühl | |
| Donnerstag | 15:00 - 16:45 Blockflötenunterricht (MFE Raum) Eva Schermuly | 19:00 - 20:00 Fitness-Mix (MZH Kulturteil Bühne) Sabine Riedel /Birgit Baier |
| | 17:00 - 18:00 Instrumentalunterricht (MFE) Marius Schäfer | 18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer |
| | 17:00 - 18:30 Schülerorchester Stephanie Bruski | 20:00 - 21:30 Badminton (2/3 der Emstalhalle) Heike Deeg |
| | 18:30 - 20:00 Jugendorchester Marius Schäfer | 19:00 - 20:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil vorne) Sabine Schmidt/Elke Heun |
| | 20:00 - 22:00 Blasorchester Michael Steiner | |
| Freitag | 15:00 - 16:00 Instrumentalunterricht (MFE) Marius Schäfer | 17:00 - 19:00 Leichtathletik alle Gruppen (SpMi) nur nach Vereinbarung Thomas Heider |
| | 14:45 - 15:45 Fit bis ins hohe Alter Sabine Schmidt / Tania Rohletter | 17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. (2/3 Emstalhalle) Siri Kremer |
| | 16:00 - 17:30 Kinderturnen 5-7 Jahre Eva Scholl / Rebecca Fabis | 17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (2/3 Emstalhalle) Gerd Schupp |
| | 18:00 - 19:00 Herzsport- Gruppe Sabine Schmidt / Axel Eufinger | 20:00 - 22:00 Freizeit-Volleyball (Emstalhalle) Olaf Hamann/ Gerd Schupp |
| | 20:00 - 22:00 Freitagstrimmer Alfred Schupp | |
| Samstag: | 08:00 - offen Langstreckenlaufgruppe (Aldi Parkplatz OB) nur nach Vereinbarung Lars Breuer | |
| | 10:00 - 11:00 Salsa Danza Alessandra Egert | |
| | 13:00 - 17:00 Musikalische Früherziehung (MFE Raum) Stephanie Bruski | |
| Sonntag: | 10:00 - 12:00 Rhönradtturnen (1x im Monat) Chiara Stillger | 10:00 - 12:00 Gerätturnen weiblich. Siri Kremer |
| | 10:00 - 12:00 Gerätturnen weiblich. in Absprache mit Röhrrad Jana Schitz | 16:00 - 18:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung |
| | | Kreissporthalle |
| | | Do 19:00 - 21:30 Gerätturnen Jugend 13-21 J. Kolja Kuschel/ Bernd Eisenbach |
| | So 10:30 - 13:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung Kolja Kuschel/ Bernd Eisenbach | |