

Hallenbelegungsplan des TV-Niederbrechen 1901 e.V.



Stand: 27. Mrz 26	Turnhalle Jahnstraße	Mehrzweckhalle (MZH) und Sportanlage am Mittelweg (SpMi)
Montag	10:15 - 11:15 Pilates für Einsteiger Uschi Ebel/Sylke Reifenberg	16:30 - 18:30 Kinderleichtathletik 5-10 J. (SpMi / MZH Sportteil) M. Schneider/ A.Stich / To. Schneider / M. Stillger
	14.45 - 15.30 Instrumentalunterricht (Jugendraum) Jesko	18:00-19:30 Leichtathletik gem. 14+ (SpMi / Halle Oberbrechen) Thomas Heider/ Thorsten Schupp
	14:00 - 15:30 Montags-Frauen-Gymnastikgruppe Brigitte Ludwig	19:00 - 20:00 Ski- Gymnastik (MZH Sportteil) Elke Heun
	17:00 - 18:30 Kinderleichtathletik Tobias Schneider	
	18:45 - 20:00 Montag- Aerobic Birgit Baier	
Dienstag:	9.30 - 10.30 Fit in den Tag Birgit Baier	16:00 - 17:15 Allgemeines Turnen (MZH Sportteil) Ariane Kremer/ Sylke Reifenberg
	15:30 - 17:00 Eltern-Kind Turnen (bis 3 Jahre) Nicole Heun / Linda Schneider	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich (MZH Sportteil) Siri Kremer
	17.30 - 18:45 Fit von Kopf bis Fuß 60+ Axel Eufinger	17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Gerd Schupp
	19:15 - 20:15 Präventive Wirbelsäulengymnastik Sabine Schmidt/Elke Heun	18.15 - 19.30 Läufer Bahntraining (SpMi) nur nach Vereinbarung Lars Breuer
	20:15 - 22:00 Jedermänner W.Schneider Willi Schneider	20:00 - 21:30 Fitness- und Zirkeltraining (MZH Sportteil) Thomas Heider/ Thorsten Schupp
		20:00 - 21:00 Dance Workout (MZH Kulturteil) Anastasia Hilfrich / Jana Keller
Mittwoch:	09:30 - 11:00 Mittwoch-Vormittag-Gymnastik Christel Poppe	14:30 - 16:30 Kinderturnen (3-5 Jahre) (MZH Sportteil) Melanie Rühl
	14:45 - 16:00 Ball AG Schule Verena Neuroth	16:30 - 18:00 Leichtathletik 11-13 J. (SpMi / MZH Sportteil) Sommer 17:00-18:30 Thomas Heider / Thorsten Schupp
	16:30 - 17:45 Mittwoch-Aerobic 2 Rita Zöllner	18:00 - 19:00 Body Balance (MZH Kulturteil) Sabine Riedel
	18:00 - 19:30 Jedermänner II (Hallenfußballer) Stefan Rühl	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) nur nach Vereinbarung Lars Breuer
	19.00 - 21.00 Skatclub (Gaststätte) Klaus Gatzert	18.15 - 19.15 Functional Fitness (SpMi) Marco May
	19.00-20.00 Laufftreff (Treffpunkt vor der Vereinshalle) Lars Breuer	19:00 - 20:00 Yoga (MZH Kulturteil) Sandra Flöck
	19:30 - 20:45 Mittwoch-Aerobic 1 Uschi Ebel/ Melanie Rühl	
Donnerstag	15:00 - 16:45 Blockflötenunterricht (MFE Raum) Eva Schermuly	19:00 - 20:00 Fitness-Mix (MZH Sportteil) Birgit Baier
	16:00 - 17:00 Bambini-Orchester Marie Blaum / Luisa Staat	18:15 - 19:30 Läufer Bahntraining (SpMi) Lars Breuer
	17:00 - 18:30 Schülerorchester Stephanie Bruski	19:00 - 20:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik (MZH Kulturteil) Sabine Schmidt/Elke Heun
	18:30 - 20:00 Jugendorchester Marius Schäfer	20:00 - 21:30 Badminton (MZH Sportteil) Heike Deeg
	20:00 - 22:00 Blasorchester Michael Steiner	
Freitag	16:00 - 17:00 Fit bis ins hohe Alter Sabine Schmidt / Tania Rohletter	17:00 - 19:00 Leichtathletik alle Gruppen (SpMi) nur nach Vereinbarung Thomas Heider
	18:00 - 19:00 Herzsport- Gruppe Sabine Schmidt / Axel Eufinger	16:00 - 17:30 Kinderturnen 5-7 Jahre (MZH Sportteil) Eva Scholl/ Rebecca Fabis
	20:00 - 22:00 Freitagstrimmer Alfred Schupp	17:30 - 20:00 Gerätturnen weiblich. (MZH Sportteil) Siri Kremer
		17:30 - 20:00 Gerätturnen männlich (MZH Sportteil) Gerd Schupp
	20:00 - 22:00 Freizeit-Volleyball (MZH Sportteil) Olaf Hamann/ Gerd Schupp	
Samstag:	08:00 - offen Langstreckenlaufgruppe (Aldi Parkplatz OB) nur nach Vereinbarung Lars Breuer	
	13:00 - 17:00 Musikalische Früherziehung (MFE Raum) Stephanie Bruski	
Sonntag:	10:00 - 12:00 Rhönradtturnen (1x im Monat) Chiara Stillger	10:00 - 12:00 Gerätturnen weiblich. Siri Kremer
		16:00 - 18:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung
		Kreissporthalle
		Do 19:00 - 21:30 Gerätturnen Jugend 13-21 J. Kolja Kuschel/ Bernd Eisenbach
	So 10:30 - 13:00 Gerätturnen Jugend 7-20 J. nach Vereinbarung Kolja Kuschel/ Bernd Eisenbach	